

上海市公共安全教育实训基地

关于组织本市初中生“8 课时”安全实训实施方案

一、背景介绍

根据《上海市初中学生综合素质评价实施办法》沪教委规〔2019〕8 号的文件精神，从 2018 年入学的六年级开始施行“初中学生综合素质评价实施办法”，“安全实训”是综合素质评价内容之一，录入相关信息系统。学生在初中阶段需完成安全实训 24 课时（初中阶段共 3 天，其中在上海市级公共安全教育场馆的安全实训不少于 8 课时）。上海市青少年校外活动营地——东方绿舟加强与各区教育行政部门的协调沟通，依托上海市公共安全教育实训基地，承担落实市级 8 课时安全实训的任务，确保实训工作安全、有序，取得时效。

东方绿舟作为市教委直属的事业单位，依托 2018 年建成的“国际一流、国内领先”的综合性公共安全教育实训专业场馆，以市教委编制的安全实训教育大纲为指导，落实“总体国家安全观”，以“识险、避险、自救、互救”为主线，以“体验、感受、参与、实训”为形式，以“真学、真练、真懂、真会”为目标，设计涵盖自然灾害、事故灾难、公共卫生事件和社会安全事件四大方面的课程方案，包括了地震灾害、气象灾害、防空安全、消防安全、日常生活安全、道路交通安全、轨道交通安全、紧急救护在内的 8 项安全主题教育 20 余个实训馆，旨在帮助学生通过实训体验领悟和提升安全意识、规则意识、法律意识和责任意识。

二、“8 课时”实训方案

学生参加上海市公共安全教育实训基地初中生“8 课时”公共安

全实训，原则上由区教育局或学校统一与东方绿舟预约确定实训日期、对象、人数等具体内容。

- 1. 实训时间：初中生“8 课时”安全实训时长为一天，具体日期详见《2024 学年初中生“8 课时”安全实训计划安排表》。
- 2. 实训地点：上海市公共安全教育实训基地（沪青平公路 6866 号）。
- 3. 实训课程：实训基地会根据参训学校班级数和人数，为每个班级安排相应的实训课程，安全教育时长为 5.5-6 个小时，包括学生乘车前往基地过程中的安全乘车教育。以某个班级为例，安排如下：

9:00—11:30	11:30-12:30	12:30-15:00	15:00
公共安全实训活动 (气象灾害、地震灾害、轨道交通)	午餐、午休	公共安全实训活动 (消防安全、紧急救护、4D)	返回
仅供参考，具体实训内容据实安排			

4. 课程简介

- (1) 气象灾害实训馆：设置风雨雷电体验室、家庭和街道的实训场景。学生通过体验掌握遭遇大风雷电时的正确逃生方式。
- (2) 地震灾害实训馆：设置家庭、楼道和户外的实训场景。学生通过感受不同震级烈度及避险实训掌握相应的避险方式。
- (3) 消防安全实训馆：设置家庭和楼道实训场景，学生通过找出客厅、卧室和厨房的火灾隐患，掌握正确的逃生方式。
- (4) 防空安全实训馆：设置家庭和街道的场景，学生在听到预先警报时在家中进行转移食物等准备工作。若在撤离中途听到警报，利用地形进行隐蔽直至听到警报解除再安全撤离。
- (5) 日常生活实训馆：设置升降电梯、自动扶梯、楼梯和家庭的实训场景。学生通过实训掌握正确上下楼梯、乘坐楼梯和掌握正确

的应对电梯事故的方式。

（6）紧急救护实训馆：通过救助模拟假人和真人扮演的伤员等多种形式，掌握心肺复苏、创伤、意外伤害和常见急症的救护方法。

（7）道路交通安全实训馆：学生通过进入交通安全常识，了解案例分析和交通信号交通安全守则，掌握正确的出行方法以及发生紧急情况时的应对措施。

（8）轨道交通实训馆：设置地铁站和列车的实训场景，通过安检、自动扶梯、地铁事故等多项实训，掌握应急措施做好安全防护。

（9）4D 模拟体验馆：借助各种特效设备，以故事演绎的方式，呈现极具震撼性的地震海啸等自然灾害和突发事件现场，让学生身临其境，提高对灾难的警惕心。

三、“8 课时”实训须知

为保障公共安全实训安全、有序、高质完成，请组织方和参训人员务必阅读并填报以下实训资料。

序号	名称	备注
1	《实训基地预约（登记）表》	实训活动前一周，需填报至实训基地
2	《学生信息登记表》	
3	《公共安全实训协议书》（“8 课时”）	
4	安全实训资料填写须知	
5	意外伤害事故处置流程告知书	
6	初中生“8 课时”安全实训注意事项（校方）	
7	2024 学年初中生“8 课时”安全实训计划安排表	
8	车辆信息备案附件	

四、协议签订与费用支付

初中生“8 课时”安全实训，东方绿舟和各区教育局/学校签订《上海市初中生“8 课时”公共安全实训协议书》。

安全实训收取费用 100 元/学生（包含实训活动、往返大巴接送、

午餐、意外保险），教师或工作人员每人 65 元（包含往返车辆、午餐、意外保险）。

按实际人数结算金额开具增值税普通发票给组织方，组织方在活动结束一月内（如遇国家法定假日顺延）以转账方式将余款支付至东方绿舟账户。

五、联系人及联系方式

联系人：韩昌华、李朋飞

联系方式：59230163

上海市青少年校外活动营地——东方绿舟

上海市公共安全教育实训基地